

# «Wo Atemwohl und Härzwärmi sich Pfuus guät säged»

Nachhaltig, umwelt- und ressourcenschonend, natürlich, regional und hochwertig, das sind die Schlagworte unserer Generation. Doch oft bleiben sie ein frommer Wunsch – nicht so bei Jasmin und Marc Bösch! Ihr «startup» «Naturflamme» vereint all diese Attribute und der Erfolg gibt ihnen dabei mehr als recht.

**Ettenhausen** – Atemwohl, Härzwärmi, Liächtblick, Heissi Flammä, Heicho oder Pfuus guät – bereits die Namen der einzigartigen und exklusiven Naturflamme-Kerzen versprechen Sinneserfahrungen der Extraklasse. Aktuell werden die Tage wieder kürzer und abgesehen von erhellenden und farbenfrohen Weihnachtdekorationen beherrscht vor allem das graue, eher trostlose Einerlei den lokalen November- und Dezember-Himmel. Unserer bringt wieder vermehrt ruhige Stunden in der heimischen Stube und frönt dem entschleunigenden Plägern auf der gemütlichen Couch. Was dabei keinesfalls fehlen soll und darf, ist der heimelige und wohlige Schein einer Wärme und Geborgenheit spendenden Kerze. Das entflammbare Wachsgebilde ist der Inbegriff von winterlicher Gemütlichkeit und friedlichem Lichterschein. Während die flackernden Wärmespender der gängigen Grossanbieter mit allerlei ungesunden Inhaltsstoffen aufwarten, hat sich die kleine, aber umso feinere Kerzenmanufaktur an der Weidlistrasse 49 in Ettenhausen ganz der Natürlichkeit verschrieben. Das Ehepaar Bösch ist sehr naturverbunden und beide mögen feine, natürliche Düfte, so wie sie mit der notwendigen Achtsamkeit in den heimischen Wäldern und Wiesen zu finden sind. Während sich Jasmin als begnadete Tüftlerin mit einem zarten Näschen für auserlesene, harmonische und stimmige Duftkreationen verantwortlich zeichnet, gestaltet Marc mit viel Fachkompetenz und dem untrügerischen Blick für das Wesentliche die äusserst ansprechend und professionell gestaltete Website und alles, was Marketing mässig im jungen und aufstrebenden Business noch so anfällt. Das Power-Couple ist ein wahres Dreamteam und ergänzt sich im Home-made Familienunternehmen perfekt.

## Wie alles begann...

Jasmin Bösch blickt auf 20 Jahre Erfahrung im Gesundheitswesen zurück. In dieser Zeit hat sie sich bereits ein grosses Wissen im Bereich Düfte/Ätherische Öle und deren positiver Wirkung angeeignet. Im Jahre 2022 musste die junge, engagierte Fachfrau Gesundheit aus gesundheitlichen Gründen jedoch eine berufliche Auszeit nehmen. Da ihr ihre Tätigkeit jedoch nie einfach nur eine Arbeit, sondern vielmehr stets Berufung war und ihr das Helfen, Pflegen und für andere Dasein schon bald sehr fehlte, reifte in Marc Bösch der Gedanke, wie er seine Frau optimal unterstützen und ihr eine sinngebende



Naturflamme – Jasmin Bösch und eine Auswahl ihrer wunderbaren Kerzen.

und Freude schenkende Aufgabe vermitteln könnte. Zur Idee, nachhaltige, schadstofffreie, vegane und aromatherapeutische Kerzen herzustellen, kamen die beiden indessen beinahe wie die Jungfrau zum Kinde. Ende 2022 wollten sie zu Weihnachten Duftkerzen an ihre Liebsten verschenken und beschlossen, entsprechende Exemplare zu erwerben und mit ihren Töchtern zu verzieren, bevor sie als Präsente am Lichterfest der Liebe zum Einsatz kommen sollten. Beim Betrachten der Inhaltsstoffe stellten sie schnell fest, dass die gängigen Wachsprodukte meist Paraffin, Phthalate, CMR und chemische Schadstoffe enthalten, zudem

wird noch immer viel mit Tierversuchen gearbeitet. Schnell keimte die scheue Idee auf: «Das können wir besser!» Gesagt – getan!

getan! Nach einigen intensiven und herausfordernden Gesprächen setzten die beiden ihre Idee optimistisch in die Tat um. Es galt nun das ambitionierte Credo, absolut natürliche und nachhaltige, Ressourcen schonend produzierte Kerzen zu kreieren und herzustellen. Beim Wachs setzen die Neu-Selbständigen komplett auf Soja-, Kokos-, Oliven- oder Rapsachse, diese brennen bis doppelt so lang wie herkömmliche Kerzen aus Paraffin. Abgefüllt wird die noch flüssige Lichtquelle in edle Gläser mit stylischen Holzdeckeln – beides aus natürlichen Rohstoffen hergestellt. Sogar die verwendeten Dochte sind absolut schadstofffrei, bestehen sie doch nur aus reiner Baumwolle und Papierfasern. Für die wunderbaren Duftnoten kommen derweil nur Bio-Öle zum Einsatz, dafür gibt es nur sehr wenige Anbieter. Jasmin und Marc Bösch sind daher überaus dankbar und stolz über die Kooperation mit einem entsprechenden, zertifizierten

Vertriebspartner. Selbst die Produktion entspricht den höchsten Energie-Standards, Sonnenkollektoren auf dem Dach des Bösch'schen Einfamilienhauses sei Dank. Diese sorgen stets für genügend Elektrizität, um kleinere und grössere Kerzenbestellungen zu bewerkstelligen. Selbst nach dem Verkauf zeigt sich das Produkt nachhaltig, langlebig und modern. Das äusserst ansehnliche Kerzenglas kann beliebig oft bei Naturflamme mit Refill-Kerzen nachgefüllt werden, sodass die Freude an der exklusiven Wachs-Lichtquelle nie ein Ende nehmen muss.

## Gewinn ist nicht alles...

Für die Eltern zweier Mädchen steht nicht der Gewinn im Vordergrund ihres jungen Unternehmens, viel mehr möchten sie Menschen etwas Gutes tun, eine Freude bereiten und ein kleines Stückchen Glück schenken. Die exklusiven Kerzen sollen in erster Linie wohlthuende Düfte verströmen, die gleichzeitig Körper, Geist und Seele erquickern. Sämtliche Mischungen entspringen der Feder beziehungsweise der Erfahrung und Leidenschaft von Jasmin Bösch, für deren Wirkung und Wohltat sie mit ihrem Namen steht. So sorgt «Pfuus guät» für angenehme Träume, während «Atemwohl» ein wahres Wundermittel bei Erkältungen sein kann. «Heicho» indessen bewirkt Entspannung und Gelassenheit und «Härzwärmi» schenkt gute Laune und wirkt stimmungsaufhellend. Der Geruchssinn ist unser unmittelbarster Sinn. Während beim Hören, Sehen und Fühlen die Signale erst in der Grosshirnrinde verarbeitet werden müssen, wirken Düfte und Gerüche direkt auf das limbische System, dem Ort im Gehirn, wo Emotionen verarbeitet und Triebe gelenkt werden. Dadurch sind Düfte eng mit unseren Gefühlen, Erlebnissen und Erinnerungen verbunden. Duftaromen beeinflussen zum

einen unsere Gefühlswelt, können aber auch bei verschiedenen Beschwerden für Linderung sorgen. In der Naturheilkunde sind die Wirkungen pflanzlicher Stoffe schon lange bekannt. Einige ätherische Öle wirken reizlindernd und schleimlösend bei Husten, andere mildern Muskelschmerzen. Und können wir einmal nicht schlafen oder sind wir nervös, beruhigen uns die Düfte bestimmter Pflanzen. Dank dem Fachwissen von Jasmin Bösch in diesem Bereich und ihrer enormen, spür- und erlebbaren Freude für diese Aufgabe fliegen ihr die Ideen nur so zu, sagt sie und schenkt ihrem Gegenüber ihr absolut umwerfendes und gewinnendes Lächeln. Ihre Augen strahlen und man kann beinahe ihr Herz hüpfen sehen, wenn sie von ihrer Passion, «ihrem Baby» spricht. In jeder einzelnen, auf Bestellung und ohne Vorproduktion gefertigten Kerze steckt Leidenschaft und Liebe, was sie zu einem ganz besonderen, auserlesenen und persönlichen Produkt macht. Dies haben auch bereits einige Fachgeschäfte in der näheren und fernen Umgebung erkannt, die Naturflamme-Kerzen als einzigartige Kundengeschenke nutzen oder die Licht- und Wohlfühl-Quellen in ihren Geschäften feilbieten.

## Kerzen und mehr

Nebst den BIO-Kerzen und Massage-Kerzen kann bei Naturflamme auch sämtliches Material für die eigene hochwertige Wachsgebildeproduktion erstanden werden. Wer sich dies noch nicht ganz alleine zutraut oder gerne einen interessanten und gemütlichen Abend unter Freunden verbringen und dabei noch etwas Tolles kreieren möchte, kann sich bei Naturflamme für einen Workshop anmelden. Ab drei bis maximal sechs Teilnehmenden kann während drei bis vier Stunden das Kerzengiessen erlernt werden. Unter fachkundiger Anleitung, bei einem Glässchen Sekt oder Tässchen Tee und einem kleinen Snack, erfährt man so einiges über Aromatherapien sowie die Wirkung verschiedenster ätherischer Öle und kann anschliessend zwei handgefertigte Kerzen mit eigenem Duft und selbstgestalteter Etikette mit nach Hause nehmen. Der unterhaltsame, lehrreiche Kurs eignet sich auch besonders als Geschenk, gerade jetzt hinsichtlich des bevorstehenden Weihnachtsfestes. Zum Service des aufstrebenden Jungunternehmens gehört ebenfalls die zeitliche Flexibilität. Brauchen Sie für die Einladung am Abend noch ein spezielles Mitbringen? Im Normalfall kann Jasmin solche

Wünsche noch am selben Tag erfüllen und bringt das hübsch im Leinensäckchen mit dekorativer Etikette verzierte Präsent nach Absprache in der näheren Umgebung gleich noch persönlich vorbei. Auch grössere Aufträge von Händlern oder Geschäften wuppen die Self-made Unternehmer locker, eine Produktion von gut 100 Kerzen pro Woche ist durchaus möglich. Auch kann der Kunde beim Duft und der Etikettengestaltung mitwirken, was einen grossen und exklusiven Mehrwert generiert.

## Von Herz zu Herz

Dass Jasmin Bösch ein absoluter Herzensmensch ist, spürt man von der herzlichen ersten Begegnung bis zur liebevollen Umarmung zum Abschied. Ihre offene, sympathische und liebeswerte Art verzaubert nicht nur ihr Umfeld, sondern ist auch in jedem ihrer wohlriechenden, Licht und Wärme spendenden Kunstwerke sichtbar. «Nichts gelingt gut, dass man nicht mit Freude vollbringt», sagte einst Thomas von Aquin. Eine Weisheit, die sich die ambitionierte Jungunternehmerin auf die Fahne schreiben darf. Herzblut, Leidenschaft und unbändige Freude vereint Jasmin Bösch gleichermaßen in ihren Werken und mit denselben Eigenschaften verschenkt sie ihren Mitmenschen und Kunden einen kleinen Teil von sich selbst, weil Geben nun mal seliger ist als Nehmen und sie einfach gerne andere glücklich macht. Mit ihrer hingebungsvollen Art und ihren wunderbaren Licht-, Wärme- und Duftquellen macht Jasmin Bösch diese Welt ein kleines Stückchen heller. Tun wir es ihr gleich und verschenken unseren Liebsten ein heimelig flackerndes «Atemwohl», «Heicho», «Härzwärmi», «Heissi Flammä» oder «Pfuus guät».

Karin Pompeo ■

«Nichts gelingt gut, was man nicht mit Freude vollbringt»

## Naturflamme Naturkerzen

Weidlistrasse 49  
8356 Ettenhausen b. Aadorf  
E-Mail: info@naturflamme.ch  
Telefon: +41 79 457 60 78

## Online-Shop:

www.naturflamme.ch  
Nebst Postversand, können Bestellungen nach Voranmeldung auch direkt in Ettenhausen abgeholt werden.  
(REGI Leserinnen und Leser erhalten mit dem Code: REGI-10 einen Rabatt von zehn Prozent auf ihre ersten Bestellung.)

# Kostenloser Workshop in der Lernloft zum Thema Resilienz

Am Mittwoch, 6. Dezember von 18 bis 21 Uhr findet der Workshop «Resilienz – Widerstandskraft und Selbstbestimmung in Beruf und Alltag» in der Lernloft in Eschlikon statt.

**Eschlikon** – Die Eigenschaften Flexibilität, Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit werden gerade in Krisenzeiten vermehrt von uns verlangt. Wer kleine und grosse Krisen

selbstbestimmt bewältigen will, muss seine Fähigkeiten zielführend einsetzen. Psychische Stärke und ein erhöhtes Selbstmanagement sind gefragt, um weiterhin optimistisch in die

Zukunft zu blicken und handlungsfähig zu bleiben. Der Erfolgsfaktor hierzu heisst Resilienz. Lernen Sie von Sandra Meyer, Coach, Dozentin und Keynote Speaker im Bereich der

Persönlichkeitsentwicklung, was die Resilienzfaktoren sind und lernen Sie Ihre persönlichen Ressourcen kennen, um die kleinen und grossen Krisen selbstbestimmt und gelassen zu bewäl-

tigen. Anmeldung bis am 7. Dezember an Gemeinde Eschlikon, Telefon 071 973 99 19 oder per E-Mail an gesellschaft@eschlikon.ch.

eing. ■